



Tipps und Tricks zum Thema...

Sauberkeits- entwicklung

Ihr Kind wird die Toilette oder den Topf benutzen, sobald es dafür bereit ist.

Sauberkeitsentwicklung

Ihr Kind wird die Toilette oder den Topf benutzen, sobald es dafür bereit ist. Anzeichen dafür können sein:

- wenn es sagt, dass die Windel nass oder voll ist.
- wenn es den Harn- oder Stuhlgang für einige Zeit kontrollieren kann.
- wenn es Interesse an der Toilette zeigt.
- wenn es die schmutzige Windel stört.

Das können Sie tun:

- Geben Sie Ihrem Kind ein Töpfchen oder eine Toilette mit Kindersitz und Hocker.
- Fragen Sie Ihr Kind von Zeit zu Zeit, ob es zur Toilette gehen muss.
- Wenn Sie tagsüber Signale bemerken, dass Ihr Kind zur Toilette gehen muss, setzen Sie es kurz auf die Toilette.
- Nach den Mahlzeiten, bevor Sie weggehen, wenn Sie nach Hause kommen... animieren Sie Ihr Kind kurz auf die Toilette zu sitzen.
- Zwingen Sie Ihr Kind nicht, wenn es nicht auf die Toilette sitzen möchte.
- Loben Sie Ihr Kind, wenn es erfolgreich war, aber auch, wenn es einige Minuten sitzen geblieben ist und «Nichts» passiert ist.
- Bleiben Sie ruhig, wenn Ihr Kind versehentlich in die Hose macht.
- Lassen Sie Ihr Kind auch mal ohne Windel, z.B. draussen im Sommer.
- Auch wenn Ihr Kind schon sauber ist, braucht es in bestimmten Situationen, z.B. beim vertieften Spiel, vor Verlassen des Hauses ... von Ihnen eine Erinnerung auf die Toilette zu gehen.

Übrigens:

Wenn das Toilettentraining nicht erfolgreich ist, dann kann es sein, dass es noch zu früh ist.

Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED

Geschäftsstelle, Frankenstrasse 1, 3018 Bern

Telefon 031 869 18 78, info@fed-be.ch, www.fed-be.ch